

Préparation à la retraite

Objectifs

Permettre aux membres du SERF-CSQ :

- de connaître l'AREQ (CSQ), ses services, ses avantages et d'apprendre comment y adhérer;
- de prendre conscience des changements psychosociaux et physiologiques qui se produisent à la retraite;
- de passer en revue leur situation légale actuelle et à venir;
- de faire la planification financière de leur retraite;
- de connaître le régime d'assurance collective ASSUREQ destiné aux personnes retraitées de la CSQ et les protections RésAut (CSQ) « résidence-automobile »;
- d'estimer la date la plus propice de la prise de leur retraite

Qui peut s'inscrire?

Toutes les personnes qui envisagent prendre leur retraite **d'ici 5 ans**. Les places sont limitées et seront attribuées par ordre de priorité :

- Les membres qui sont à 2 ans ou moins de leur retraite, (incluant les personnes qui ont dû prendre leur retraite cette année);
- Les membres n'ayant jamais participé à une session de préparation à la retraite de l'AREQ dans les années antérieures.

** La conjointe ou le conjoint du membre est également invité à participer.*

Quand auront lieu les sessions?

Sessions en mode virtuel

Les conférences sont présentées par webinaire, grâce à l'application ZOOM. Les personnes participantes peuvent poser leurs questions par écrit et nos personnes conférencières y répondent en direct lors de la période prévue à cet effet.

Les sessions en mode virtuel donnent accès à 5 conférences. Pour chaque conférence, 2 choix de dates sont offerts :

1. Adaptation psychosociale et la santé

(1 h 30)

- 16 novembre 2022, 19 h
- 18 janvier 2023, 19 h **

3. Assurances

(1 h 30)

- 30 novembre 2022, 19 h
- 1er février 2023, 19 h **

5. Régimes de retraite

(2 h 30)

- 10 décembre 2022, 9 h
- 11 février 2023, 9 h **

2. Questions juridiques

(1 h 30)

- 23 novembre 2022, 19 h
- 25 janvier 2023, 19 h **

4. Questions financières

(1 h 30)

- 7 décembre 2022, 19 h
- 8 février 2023, 19 h **

*** La traduction simultanée sera disponible pour les membres anglophones lors de ces séances*

Comment s'inscrire?

En complétant le formulaire d'inscription au : <https://forms.office.com/r/2DfCnVYqkh>

Date limite d'inscription → 4 novembre 2022, 16h